



UNIONE EUROPEA

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la Programmazione  
Direzione Generale per Interventi in materia di edilizia  
scuolastica, per la gestione dei fondi strutturali per  
l'Istruzione e per l'Innovazione digitale  
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)



### ISTITUTO COMPRESIVO "DON P. BORGIH"

Via B. Pascal, 81 42123 Rivalta - Reggio Emilia

Tel.0522.585.751 Fax 0522.585.753 C.F.91088320352

[reic81400x@istruzione.it](mailto:reic81400x@istruzione.it) Pec: [reic81400x@pec.istruzione.it](mailto:reic81400x@pec.istruzione.it) - Codice Univoco Ufficio UF85JZ

## REGOLAMENTO EDUCAZIONE FISICA SCUOLA SECONDARIA

ANNO SCOLASTICO 2020/21 - Integrazione regolamento con norme Anti COVID

Approvato dal Consiglio di Istituto in data 22.10.20

Come è noto, lo svolgimento delle lezioni di Educazione Fisica sarà quest'anno condizionato dalle misure di prevenzione del contagio per COVID 19.

Le direttive del Ministero dell' Istruzione, in base a quanto emanato dal CTS (Comitato Tecnico Scientifico) impongono infatti nuove regole di comportamento:

1. Non è possibile utilizzare gli spogliatoi, pertanto gli alunni, nella giornata di lezione, dovranno recarsi a scuola in tuta da ginnastica, avendo cura di portare con sé le scarpe da ginnastica pulite, salviettine rinfrescanti, una borraccia con l'acqua, ben identificata col proprio nome per evitare pericolosi scambi. Ogni alunno dovrà inoltre essere provvisto di una sacca dove riporre tutto il proprio materiale, in quanto nessun oggetto personale potrà restare a vista né in aula, né a bordo palestra o sulle gradinate. Anche tutto ciò che può arrecare danno alla propria od altrui persona durante il movimento (orologio, bracciali, collane, orecchini, ..) non potrà essere indossato durante la lezione e dovrà essere riposto nella sacca personale.

I telefoni cellulari andranno riposti nell'apposito contenitore e sanificati con cura al termine della lezione.

2. Nella Palestra esterna Nuova Rivalta, gli alunni si posizioneranno sulle gradinate a debita distanza uno dall'altro e lasceranno lo zaino e le giacche nella postazione assegnata (primi gradoni partendo dal basso). In questa sede è stato inoltre

individuato uno spazio idoneo, dove poter isolare l'eventuale alunno con improvvisi problemi di salute nell'attesa dell'arrivo dei famigliari.

3. Nella Palestra "ex Ciechi", raggiungibile senza passaggi all'esterno, gli alunni lasceranno in aula lo zaino e la giacca e posizioneranno le sacche personali, opportunamente distanziate, a bordo palestra.

L'eventuale alunno con improvvisi problemi di salute, nell'attesa dell'arrivo dei famigliari, sarà accompagnato dal docente nello spazio appositamente attrezzato nella sede scolastica.

4. Nella Palestra esterna Rivalta Primaria gli alunni lasceranno lo zaino e le giacche nella postazione assegnata. In questa sede è stato inoltre individuato uno spazio idoneo, dove poter isolare l'eventuale alunno con improvvisi problemi di salute nell'attesa dell'arrivo dei famigliari.

5. Poiché la costante sorveglianza del personale docente e/o ausiliario, non azzerà la possibilità di furti, si consiglia di non portare a scuola nella giornata in cui è previsto l'uso della palestra oggetti e indumenti di valore ed elevate somme di denaro, di cui il personale scolastico non può essere ritenuto responsabile.

6. Gli alunni devono mantenere almeno 1 metro di distanza fra loro in posizione statica e 2 metri mentre sono in movimento. Non è pertanto possibile praticare sport di contatto e attività che non garantiscano un corretto distanziamento. Si potrà invece prevedere l'esecuzione di esercizi a corpo libero mantenendo la distanza di sicurezza.

7. Sono comunque da privilegiare le attività all'aria aperta, in ambiente naturale e in condizioni di sicurezza.

8. Durante le attività motorie non è obbligatorio l'uso della mascherina in quanto renderebbe difficoltoso il respiro durante il movimento. E' fatto obbligo d'indossare la mascherina nel trasferimento verso la palestra e ritorno, sia all'aperto che nella sede scolastica.

9. E' assolutamente vietato scambiarsi la borraccia con l'acqua. La merenda non può essere consumata in palestra.

10. L'accesso ai servizi igienici sarà concesso ad una persona per volta, con l'obbligo di igienizzazione delle mani all'uscita . E' obbligatorio provvedere alla igienizzazione delle mani anche all'ingresso della palestra.

11. Per gli alunni con esonero parziale o totale e per gli alunni giustificati è obbligatorio restare seduti nel posto assegnato, mantenendo il distanziamento sociale.

12. L'uso degli dei piccoli e grandi attrezzi potrà avvenire solo con l'autorizzazione del docente e sotto la sua diretta responsabilità, anche dal punto di vista igienico sanitario. Durante la lezione è comunque necessario mantenere un comportamento corretto che non generi pericolo per la propria ed altrui sicurezza.

13. Tutti gli alunni sono corresponsabili dell'igiene e del corretto uso di attrezzature e locali: palestra, servizi corridoi spazi comuni. Al termine di ogni lezione devono essere lasciati in ordine.

14. I docenti sono tenuti a vigilare sul rispetto delle regole affinché si possa svolgere l'attività in piena sicurezza.

15. Ciascun alunno è tenuto ad osservare il presente regolamento e a segnalare all'insegnante ogni fatto o comportamento che rappresentare una situazione di pericolo. Qualunque episodio d'inadempienza del presente regolamento sarà oggetto di sanzioni didattico/disciplinari.

Il Dirigente Scolastico  
Paola Campo

(\*) Il documento è firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs. 82/2005 s.m.i. e norme collegate e sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa.