

## Ho paura

Federico era un bambino come tanti altri. Solo che, se si avvicinava un'ape, lui aveva subito paura che lo volesse pungere. Federico non aveva paura solo delle api, a lui facevano paura anche le farfalle, i cani e i gatti...

Se guardava la televisione, per Federico era ancora peggio! Di notte sognava i programmi che lo avevano impressionato e gli pareva che i mostri più spaventosi volessero inseguire proprio lui! Allora si svegliava con il cuore in gola e si nascondeva sotto al letto.

Il suo papà un giorno gli disse: - Caro Federico, questo mondo non è perfetto! Ci sono tanti rischi! Per questo la paura è utile! E' una cosa preziosa, ma tu devi farti coraggio. Non puoi passare la vita nascosto sotto il letto!

Quando c'è un pericolo vero, datti da fare. Se vedi un incendio, avvisa i pompieri; se arrivano i banditi e fanno una rapina, chiama i carabinieri; se qualcuno sta male, rivolgiti all'ospedale!

Però se tutto va bene stai tranquillo e di buon umore.

Usa la paura con giudizio e non la sprecare mai!